

东盟文化节日相关信息

(缅甸驻华使馆提供)

国家：缅甸

节日名称	节日简介
泼水节——最受缅甸人喜爱的节日	<p>泼水节于缅历一月举行，即公历的三月和四月期间。缅甸人通过举办泼水节来庆祝辞旧迎新，泼水的传统可以追溯到达贡王朝，在蒲甘王朝期间更加兴盛。</p> <p>缅甸人认为，水象征着清凉透彻、净化污秽、斩而不断。这种充满特色的庆祝活动既让泼水节成为缅甸人最快乐、最享受的节日，也为他们带去了最美好的祝福，即洗去旧的一年中沾染的尘埃，为新的一年涤荡心灵。</p> <p>遵从佛法所示，缅甸人在欢度新年泼水节的同时，还有举行布施活动的习俗。</p>

အာဆီယံယဉ်ကျေးမှုပွဲတော် သတင်းအချက်အလက်ပုံစံ

နိုင်ငံ-မြန်မာ

ပွဲတော်အမည်	ပွဲတော်မိတ်ဆက်နှင့် အဓိကလက္ခဏာများ
အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်	<p>အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပသော တန်ခူးလ သည် မြန်မာလများ၏ ပထမလဖြစ်ပြီး မတ်လနှင့် ဧပြီလတွင် ကျရောက်သည်။ မြန်မာ လူမျိုးတို့၏ နှစ်ဟောင်းမှ နှစ်သစ်ကူးအထိမ်း အမှတ်အဖြစ် သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ရေပက် ကစားသည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့သည် တကောင်းခေတ်ကပင် စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ပုဂံခေတ်တွင် ပိုမိုထင်ရှားလာခဲ့သည်။</p> <p>ရေသည် အေးမြကြည်လင်ခြင်း၊ အညစ် အကြေးကိုဆေးကြောခြင်းနှင့် ရေကိုသား၍ အကြားမထင်ဘဲ ဆက်စပ်နေခြင်း ဟူသော နိမိတ်သုံးပါးကို ဆောင်သည်ဟု ယူဆကြသည်။</p> <p>မြန်မာတို့သည် နှစ်သစ်ကူးသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဗုဒ္ဓဘာသာ တရားတော်အရ မွန်မြတ်သန့်စင် သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုများကိုပါ ယှဉ်တွဲကာ ဆင်နွှဲသည့် အစဉ်အလာကောင်းများကိုလည်း ဖန်တီးခဲ့ကြသည်။</p>

**Information of ASEAN Cultural Festivals
(Provided by Myanmar Embassy in Beijing)**

Country - Myanmar

Name of the Festival	Introduction and main features of the festival
Thingyan Festival, most enjoyable festival in Myanmar	<p>Tagu is the first month of the Myanmar calendar. It falls in March and April on the Gregorian calendar. Thingyan festival is the Myanmar new year festival. It is held in the month of Tagu every year. That has been the tradition since Tagaung Period and it become prominent in Bagan Period.</p> <p>Water is a Symbol of coolness, clearness and cleansing of dirt and grime. The festival of Thingyan that is made most merry and enjoyable with pouring or throwing water on one another is taken as one that cleanses one and all of all dirt and grime of the old year and cools and clears the minds of the people for the new year.</p> <p>Merry-making at Thingyan festival is intermingled with noble and pure activities of doing meritorious religious deeds in accord with the teaching of Buddha Dhamma.</p>